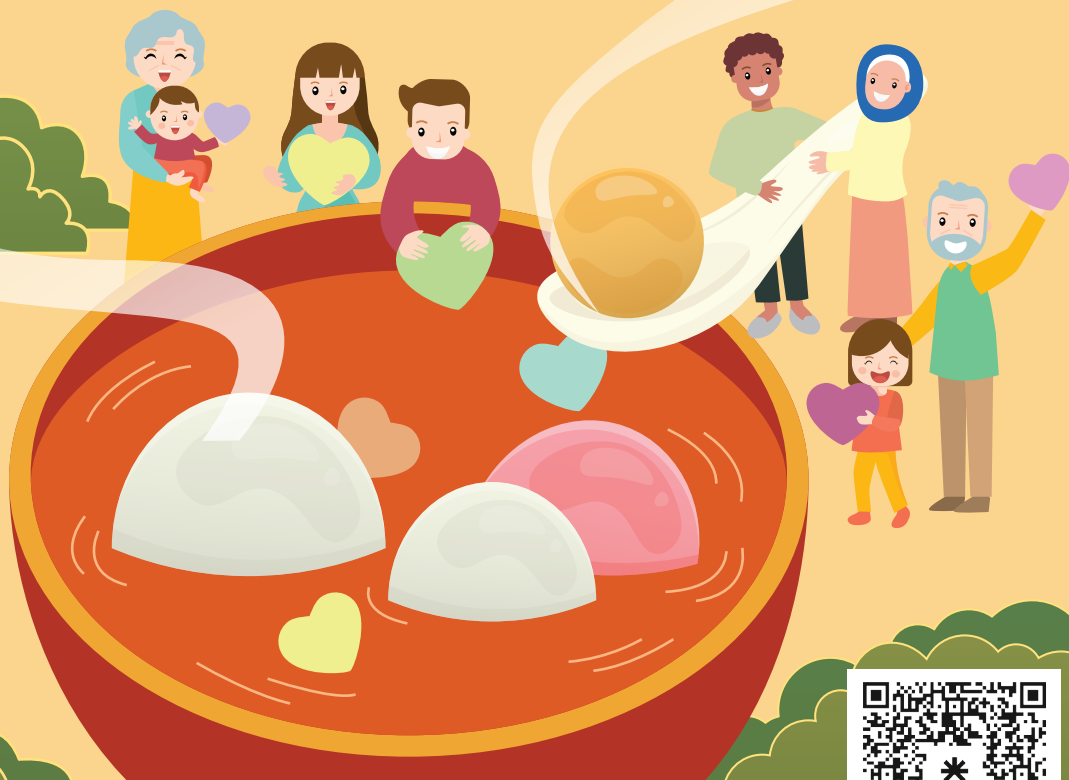


中心通訊

2026年1月至3月



報名日期
Enrollment

- 由2025年12月8日(星期一)起接受親臨報名
- 2025年12月9日(星期二)起接受郵寄報名
- Registration in person will start on 08.12.25
- Registration by post will start on 09.12.25



中心通訊資料網上版

灣仔綜合家庭服務中心

服務宗旨及目標

我們相信家庭是社會的重要基石，是為下一代家庭成員提供實質及情感上支援的地方。我們致力發掘及培育家庭本身的潛能，促進家庭成員間的溝通及關懷，提升他們一起解決問題的能力。透過提供多元化的社會服務，強化家庭功能，讓家庭成員在這環境中得到滋養，從而建立一個健康、愉快及富生命力的生活環境。

服務內容

灣仔及跑馬地居住人士

個案輔導服務：

子女管教輔導、婚前輔導、婚姻生活輔導、離婚／婚外情輔導、姻親／兩代相處輔導、人際關係輔導、個人情緒輔導、危機介入。

轉介服務：

院舍照顧、復康服務、臨床心理服務、家務指導服務。

公眾人士

小組及活動：

兒童及親職、單親家庭、夫婦、照顧者及多元文化。

申請及退出服務

1. 申請者可於辦公時間內致電或親臨本中心查詢有關服務，並按個別服務及性質，填寫申請表格和接受評估。
2. 若服務使用者欲終止服務，可向有關社工提出，我們會妥善處理。

社區關懷大使

現邀請大家成為社區關懷大使，若發現左鄰右舍有人需要幫助，歡迎你主動向本中心提供資料，讓我們及時為有需要人士施以援手。



電話：2835 4342

與當值社工聯絡



服務介紹：家務指導服務

本著「以人為本」的宗旨，本中心的家務指導服務，目標透過短期而有系統的指導，協助有需要人士學習及掌握一些持家及照顧兒童的技巧，以增強他們自我照顧或獨立處理家務的能力。

過去，本服務曾教授以及指導

- 1) 個人及家庭在煮食、洗濯及清潔等方面的技巧，
- 2) 有需要的家長在各項嬰幼兒照顧及家居活動安排的技巧，
- 3) 有需要人士認識及善用社區資源。

有意申請服務人士，需接受個案評估及服務跟進。

查詢請致電
2835 4342
與當值社工
聯絡。

惠賜意見



我們職員於3個工作天內與您聯絡，並承諾於15個工作天之內回覆。

我們除了定期通過問卷和電話訪問收集您的意見外，歡迎您：

- 使用本中心設在接待處的意見箱；
- 直接將意見告訴當值同事；
- 致電28354342或致函
(地址：香港灣仔石水渠街85號12字樓)
予中心高級主任；
- 電郵(csoffice@sjs.org.hk)予聖雅各福群會
灣仔綜合家庭服務中心。

人事變動

社工 陳妙德 2025年10月到任
社工 黃英朗 2025年9月轉職
社工 張柏妍 2025年11月離職



目錄

2-3 中心簡介、惠賜意見、
人事變動、目錄

4 服務質素標準

5 照顧者加油站

6 照顧者活動

6 網上報名及活動

8 夫婦活動

9 報名須知

10 活動報名表

12 活動收費表

13 暑期活動回顧

14 幼兒及兒童活動

16 家長及親子活動

17 社區人士活動

18 Multicultural Activities



服務質素標準

服務質素標準(SQS)是社會福利署與非政府機構代表協商後制定的，目的是反映目前提供社會福利服務的常規。

本中心已按社會福利署推行之「服務表現監察制度」，執行以下16項「服務質素標準」。

☑ 標準一 服務資料

服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索取。

☑ 標準二 檢討及修訂政策和程序

服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序。

☑ 標準三 運作及活動紀錄

服務單位存備其服務運作和活動的最新準確紀錄。

☑ 標準四 職務及責任

所有職員、管理人員、管理委員會和或理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定。

☑ 標準五 人力資源

服務單位／機構實施有效的職員招聘、簽訂職員合約、發展、訓練、評估、調派及紀律處分守則。

☑ 標準六 計劃、評估及收集意見

服務單位定期計劃、檢討及評估本中心的表現，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注的人士就服務單位的表現提出意見。

☑ 標準七 財政管理

服務單位實施政策及程序以確保有效的財政管理。

☑ 標準八 法律責任

服務單位遵守一切有關的法律責任。

☑ 標準九 安全的環境

服務單位採取一切合理步驟，以確保職員和服務使用者處於安全的環境。

☑ 標準十 申請和退出服務

服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。

☑ 標準十一 評估服務使用者的需要

服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要。

☑ 標準十二 知情的選擇

服務單位盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利。

☑ 標準十三 私人財產

服務單位尊重服務使用者的私人財產權利。

☑ 標準十四 私隱和保密

服務單位尊重服務使用者保障私隱和保密的權利。

☑ 標準十五 申訴

每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而毋須憂慮受責罰，所提出的申訴亦得到處理。

☑ 標準十六 免受侵犯

服務單位採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯。



社會福利署東區及灣仔區福利辦事處

「照顧者加油站」簡介

「照顧者加油站」的成立是為了積極關注護老者及殘疾人士照顧者多方面的需要。區內綜合家庭服務中心聯同長者中心及殘疾人士社區支援服務單位，每月定時定點舉辦不同主題及類型的活動，例如工作坊、茶座、分享會及遊戲體驗等，協助照顧者紓緩壓力及建立支援網絡。歡迎照顧者聯絡有關中心查詢詳情。

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
每月第一週				銅鑼灣👁️ 10:00-12:00 鰂魚涌🌿 10:00-11:00	灣仔🌿 10:00-11:30	
每月第二週		柴灣🌿 10:00-11:30				北角🌿 10:00-11:00
每月第三週	北角👁️ 14:30-16:00	灣仔👁️ 10:00-12:00	鰂魚涌👁️ 10:00-11:30	銅鑼灣🌿 10:00-12:00 柴灣👁️ 10:30-12:00 筲箕灣🌿 14:30-16:00	筲箕灣👁️ 14:30-16:30	
每月第四週			柴灣🌿 14:30-16:00			

服務地點	護老者👁️		殘疾人士照顧者🌿	
	柴灣	東柴灣綜合家庭服務中心 柴灣道338號柴灣市政大廈3樓 2505 8733	西柴灣綜合家庭服務中心 柴灣道233號新翠花園政府合署4樓 2569 3855	東柴灣綜合家庭服務中心 柴灣道338號柴灣市政大廈3樓 2505 8733
	筲箕灣	筲箕灣綜合家庭服務中心 愛秩序灣道15號愛秩序灣綜合服務大樓2樓 2896 0302	樂心匯（港島東） 筲箕灣道361號利嘉中心11樓 2967 0902	
	鰂魚涌	鰂魚涌綜合家庭服務中心 百福道21號香港青年協會大廈2樓 2562 4783	鰂魚涌綜合家庭服務中心 百福道21號香港青年協會大廈2樓 2562 4783	
	北角	北角綜合家庭服務中心 渣華道123號北角福利服務設施大樓4樓 2832 9700	北角綜合家庭服務中心 渣華道123號北角福利服務設施大樓4樓 2832 9700	
	銅鑼灣	銅鑼灣綜合家庭服務中心 福蔭道7號銅鑼灣社區中心2樓 2895 5159	銅鑼灣綜合家庭服務中心 福蔭道7號銅鑼灣社區中心2樓 2895 5159	
	灣仔	灣仔綜合家庭服務中心 石水渠街85號12樓 2835 4342	雅聚天地 - 地區支援中心 (灣仔) 皇后大道東258號灣仔街市地下低層 2564 3338	

照顧者活動

IFS-004G2603

ME-Time「大本營」照顧者支援活動

透過不同的體驗活動，包括：學習繪畫和諧粉彩/素描技巧，享受Me-Time時刻和療愈的感覺，懂得愛錫自己，緩解作為照顧者的壓力。

日期：2026年1月8日及22日，2月12日，
2月26日，3月12日及26日
(隔星期四舉行，共6節)

時間：下午2:00至3:30

地點：聖雅各福群會大樓12字樓
視聽室或小組室1

對象：需要照顧家人的照顧者

名額：12名

費用：\$180

負責人：葉淑怡姑娘(註冊社工)

備註：中心提供畫畫材料及工具

IFS-005G2603

養生太極扇小組

「養生太極扇」是取法於武術/太極，融合詩歌、戲劇等藝術，以中醫的經絡學說、氣血理論為指導編創而成。其特點：雄勁穩健，清新俏麗，翩若驚鴻，宛若游龍，剛柔相濟，陰陽兼備。與動作互相配合，可體現寧靜祥和，精神充盈之感；亦能提高心肺功能，使人輕鬆自如，心悅和諧；更有助於全身經絡及氣血暢通，關節滑利，輕靈敏捷，強身健體，舒適自然。

日期：2026年2月24日至3月31日(逢星期二，共6節)

時間：下午2:00至3:00

地點：聖雅各福群會大樓12字樓視聽室1及2

對象：照顧者/社區人士

名額：10名(18歲或以上人士)

費用：每名：會員\$350、非會員\$400(包括太極扇一把)

負責人：李淑儀姑娘(註冊社工)

備註：

1. 請先填上網表報名，收到短訊確認報名成功後，於活動舉行前親臨本中心交費；
2. 請穿著輕便的衣服參與活動；
3. 小組由專業太極師傅邱福嬌女士帶領。



網上報名

Zoom報名須知

1. 活動前兩個工作天，本中心將以Whatsapp或電郵通知參加者該次活動的Zoom登入編號及密碼；
2. 為保障參加者參與的權利，活動只容許已報名人士加入，請參加者登入時以報名名稱加入，以便核實；
3. 請尊重所有參加者的私隱及講者的知識產權，除職員許可外，參加者切勿錄影、錄音或直接拍攝活動內容。
4. 參加者必須為香港居民。



新年大掃除清潔工作坊

新春將至，是時候為家居來個煥然一新的清潔，令到心情更抒暢！活動將以天然材料如：食用梳打粉、檸檬酸及醋，教你輕鬆清潔全屋。同時，也會提供家居清潔貼士、示範及實習（歡迎自攜小型傢俱，如：抽油煙機扇頁、煎鍋等，親身體驗清潔過程）

日期：2026年1月23日(星期五)

時間：晚上7:30至8:30

地點：聖雅各福群會大樓13字樓閑情坊

對象：18歲或以上的社區人士

名額：10名

費用：會員\$20、非會員\$70

義務講者：清潔公司主管楊輝霞女士

負責人：李淑儀姑娘(註冊社工)

備註：1) 請先填上網上報名表，收到短信確認報名成功後，於活動舉行前親臨本中心交費；
2) 因為有清潔實習，建議參加者可自備團裙、手套。



參加者可
獲贈迷你清潔
套裝一份！

Zoom住禪繞靜心繪~新年篇

禪繞(Zentangle) 是源自美國的一種創新的創作方法，只要懂得拿起筆，透過簡單的點線運用，隨心的繪圖方式，於作畫過程中令你體驗自我關懷，覺察自己，舒緩身心壓力，享受心靈安靜的一刻，在一筆一劃的過程中創造美麗的作品。

日期：2026年2月2日(星期一)

時間：下午3:00至5:00

應用程式：ZOOM

對象：任何人士

名額：95名

費用：免費

負責人：郭翠碧姑娘(註冊社工) (CZTASIA14禪繞認證教師)、
李雅玲姑娘(註冊社工)

備註：

1. 請預先預備以下物資：幼咀黑色繪圖筆/針筆、HB/2B鉛筆、綿花棒或掃描用推紙筆1支、8.9×8.9cm白畫紙1張。
2. 活動由CZTASIA14禪繞認證教師帶領
3. 活動將以廣東話進行；
4. 活動只接受香港居民參加，敬請原諒；
5. 已報名人士，敬請準時出席，以確保資源被充分地運用。
6. 活動前兩個工作天，本中心將以電郵 或WhatsApp通知參加者該次活動的Zoom登入編號及密碼。



夫婦活動

IFS-002G2601

《從觀鳥到愛情》小組



第一節：觀鳥知多少

日期：2026年1月6日(星期二)
時間：晚上7:30至8:30

第二節：城市觀鳥行

時間：2026年1月10日(星期六)
集合時間：上午8:00
集合地點：金鐘太古廣場
解散時間：上午9:30
解散地點：香港公園

第三節：從觀鳥到愛情

日期：2026年1月27日(星期二)
時間：下午7:30至8:30

第四節：大埔滘觀鳥樂

時間：2026年1月31日(星期六)
集合時間：上午8:00
集合地點：港鐵大埔墟站
解散時間：上午10:00
解散地點：大埔滘自然教育徑起點

對象：夫婦或情侶
名額：3至5對夫婦/情侶

費用：每名：會員\$20、非會員\$70
負責人：李雅玲(註冊社工)

IFS-006G2603

讓身體說話，讓愛流動~夫婦舞蹈治療體驗小組

當語言溝通受到限制，其實身體也能對話。在小組裡，提供一個安全、自在的空間，無需任何舞蹈基礎，也可以透過輕柔和創意動作、鏡像遊戲和雙人互動，讓夫婦重新發現非語言的親密，找回同步的節奏，一起創造屬於你們的共舞時光。

日期：2026年2月27日至3月20日
(逢星期五，共4節)

時間：晚上7:30至8:30

地點：聖雅各福群會大樓12字樓視聽室

對象：希望提升親密感與默契的夫婦

名額：8對夫婦

費用：每對夫婦：會員\$400、非會員\$450

負責人：李淑儀姑娘(註冊社工)

備註：

1. 請先填上網表報名，收到短訊確認報名成功後，於活動舉行前親臨本中心交費；
2. 夫婦必需同時出席；
3. 服裝要求：因為有舞蹈動作，建議穿褲會較為適合；需要除鞋參與舞蹈，建議赤腳或穿着襪參與；
4. 小組由美國註冊舞蹈動作治療師吳卓然先生帶領。



婚姻及家庭生活培育活動



若想接收「婚姻及家庭生活培育活動」，如：小組、活動等。歡迎加入WhatsApp社群，請進入以下連結，或QR條碼

<https://chat.whatsapp.com/GilBhF9eQ97OLmfZdLn01>



報名須知

活動報名須知

1. 報名人士必須為香港居民。
2. 親臨報名：填妥報名表後，可於辦公時間親臨本中心接待處以現金或支票付款。（支票抬頭：聖雅各福群會）
3. 郵寄報名：請最遲於活動舉行前 7 日連同劃線支票及填妥之報名表寄回本中心。（支票抬頭：聖雅各福群會）
4. 報名人士於活動報名前可登記成為本中心會員，以會員價報名活動。
5. 唯領取綜援之會員報名參與活動可獲半費優惠。（特別註明之活動除外）
6. 活動以先到先得為準，額滿即止。（首輪暑期活動報名及特別註明之活動除外）
7. 報名人士不得自行轉換名額予其他人。
8. 每次只可為 1 個家庭報名。

活動改期、取消及退款手續須知

1. 凡小組及活動取消，本中心將安排退款予報名人士，如部分小組節數已舉行，則按比例安排退款。
2. 若小組及活動需要改期舉行，本中心將盡早通知報名人士有關安排，如報名人士於接獲通知後表示因改期而未能出席活動，本中心將為該報名人士安排退款。
3. 參加者因個人理由缺席活動者，恕不受理退款申請。
4. 所有退款之情況，本中心職員會盡快聯絡報名人士；請於聯絡後，直至該活動日起計三個月為止，帶回活動收據（正本）到本中心取回款項。逾期恕不受理。
5. 退款方式：本中心只提供現金退款。
6. 如遇惡劣天氣狀況，本中心的措施與教育局及社會福利署有別，請勿以該等宣佈視作本中心的安排，請以本中心之最新通告為準。

會員申請須知(永久會員)

個人會員

- 必須年滿 18 歲之香港居民；
- 提交正或副本之身份證明文件【香港身份証/ 出世紙或其他身份證明文件】；
- 填妥會員登記表，親臨本中心辦理。

家庭會員

- 主要申請人必須為年滿 18 歲之香港居民，即家長或夫妻；
- 18 歲以下兒童，必須經由父母申請成為家庭會員；
- 提交所有欲申請成為會員之人士的正或副本：身份證明文件、兒童出世紙
- 填妥會員登記表，親臨本中心辦理。

※ 如欲借用中心物資（圖書、電腦），申請人須出示正本住址證明（以申請人姓名登記，最近3個月之電費、水費或煤氣費單據）

※ 服務使用者有權退出會籍，可以透過親臨或致電方式通知本中心退出會籍的決定。

會員優惠

- 會員(只限已提交住址證明)可以借用本中心物資，包括：家庭教育書籍（每次須先繳按金）；
- 借用電腦；
- 同時以會員優惠價參與本中心活動；
- 每季本中心將郵寄中心通訊予會員。

惡劣天氣下中心開放時間及活動安排

	中心設施	室內活動		一般戶外活動	山野及水上活動
		一般活動	幼兒活動 (0-6 歲)		
一號風球	√	√	√	√	√
三號風球	√	√	×	×	×
八號或以上風球	×	×	×	×	×
雷暴警告	√	√	√	√	×
黃色暴雨警告	√	√	√	◆	×
紅色暴雨警告	√	√	×	×	×
黑色暴雨警告	●	●	×	×	×

√：中心照常開放；活動照常舉行

×：中心暫停開放；活動取消或延期舉行

●：若中心未開放，將暫停開放；活動未開始，將延期舉行或取消。

◆：個別活動會有不同的應變措施，需要視乎負責職員的安排。
職員將會於集合時間前2小時作出決定並通知參加者。



聖雅各福群會 灣仔綜合家庭服務中心 活動報名表

IFSC-P20C

會員編號 MS -- ☒ 綜援人士參與活動可獲半費優惠，報名時請出示有效證明

本單位有權要求報名者出示身份證明文件，以核實報名資格

會員只須填寫* 的資料	A (申請人)	B	C	D
中文姓名*				
英文姓名				
性別, (年齡) *	男/女*, ()	男/女*, ()	男/女*, ()	男/女*, ()
出生月/年*	/	/	/	/
與申請人關係*				
手提電話*				
綜援人士*	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
香港居民*	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
婚姻狀況 請圈出數字→	1.未婚/2.同居/3.已婚/4.離婚/5.分居/6.再婚/7.喪偶			
	1/2/3/4/5/6/7	1/2/3/4/5/6/7	1/2/3/4/5/6/7	1/2/3/4/5/6/7
申請人住址	香港/九龍/新界			
	聯絡電話：			
電郵				

活動報名方法及須知：

- 參加者必須為香港居民。
- 親臨報名：填妥報名表後，可於辦公時間親臨本中心接待處以現金或支票付款（支票抬頭：聖雅各福群會）。每次輪候只可為 1 個家庭報名。
- 郵寄報名：請最遲於活動舉行前七日連同劃線支票及填妥之報名表寄回本中心（支票抬頭：聖雅各福群會）。
- 報名者可使用本會社區中心之優惠卡報名參與活動，如優惠卡餘額不足，綜合家庭服務中心不接納以現金補貼方式辦理。
- 領取綜援之會員報名參與活動可獲半費優惠（特別註明之活動除外），唯優惠卡及綜援半費優惠不可同時使用。
- 截止報名日期：報名以先到先得為準，額滿即止。（特別註明之活動除外；部份活動設有後備名額，中心將於活動舉行前一星期通知所有報名參加者，唯取錄與否則以繳費為準。）
- 參加者不得自行轉換名額予其他未報名人士，如發現填報的資料與事實不乎，本中心有權取消申請者的參加資格。

個人資料及責任聲明：

- 本人明白及同意中心「收集個人資料及私隱政策聲明」。
- 本人明白報名表上所提供的所有個人資料，將予以保密，只用作提供所報名之活動，並交社署作核證之用。本人可以查閱及更正這些資料，而這些資料將於活動完結後三年銷毀。
- 本人同意中心可按本表格內所填資料，更新會員登記記錄。
- 本人 / 敝子女*已明白及確實填寫報名登記表上各項內容，並聲明本人/ 敝子女*適宜參加上述活動。
- 本人明白在活動期間，於指定集合地點準時出席，逾時不候。
- 本人明白須遵從教練／社工／導師的安全指示，否則可能會被取消參加活動資格。
- 本人清楚參與該活動存在之風險及承受參與活動可能引致之受傷或財物損失，參加者須自負責任。
- 若因參加者個人過失、疏忽、疾病或不遵守導師指示而引致於參加活動時之傷亡或財物損失，參加者須自負責任。

☐ *本人明白及同意以上聲明。

拍攝意向*

職員有可能於活動進行中拍攝，活動中的相片會用以提交紀錄，以及供中心日後宣傳之用。

本人 ☐同意 / ☐不同意 本人/ 本人之子女 / 本人與子女的相片用作中心宣傳。

活動編號	活動名稱	會員費用	A	B	C	D	人數	總額 \$	收據編號
照顧者活動									
IFS-004G2603	Me-Time「大本營」照顧者支援活動	\$180/每名							AC
幼兒及兒童活動									
IFS-002G2602	親子Art Jamming之激發你創意	\$150/每對							AC
IFS-002G2604	七色彩虹鐘「叮」—「叮」小組	\$20/名							AC
IFS-007G2603	桌上遊世界	\$20/名							AC
IFS-003G2604	放學鬆一鬆	\$20/名							AC
家長活動									
IFS-003G2601	孩子情緒面面觀工作坊	免費							AC
親子活動									
IFS-003P2602	親子松露朱古力工作坊	\$150/每家庭							AC
IFS-004P2602	「馬到功成」新春派對	\$40/每家庭							AC
社區人士活動									
IFS-004G2604	靜心療癒畫禪繞	\$160/名							AC
IFS-005G2604	AI智慧家長小組	\$40/名							AC
IFS-006G2604	輕食學堂	\$120/名							AC
夫婦活動									AC
IFS-002G2601	<從觀鳥到愛情>小組	\$20/名							AC
除免費活動及特別註明外・非會員為會員價+\$50 綜援半費(請) 總金額：_____									

最近兩年內曾否使用社會服務* 曾 ☐ 否 ☐

*為讓中心能提供貼心的服務及作出合適的人手安排，以確保活動安全及順利進行。懇請閣下或你子女，如有特別需要，請列明：_____

如有需要，活動負責職員將與閣下聯絡，以便跟進。 ☐ 沒有特別需要

***緊急事故通知**：如有緊急事故，可通知： ☐ 未能提供

(姓名)_____ (關係)_____ (聯絡電話)_____

參加活動

	活動編號	活動名稱	綜援半費 (請✓)	報名者編號				參加 人數	總額(\$)	收據編號
1	IFS			A	B	C	D			AC
2	IFS			A	B	C	D			AC
3	IFS			A	B	C	D			AC
4	IFS			A	B	C	D			AC
5	IFS			A	B	C	D			AC
6	IFS			A	B	C	D			AC

申請人/家長/ 監護人 簽署：

(18 歲以下人士必須由家長或監護人簽署)

申請人/家長/ 監護人 姓名：

日 期：

查詢： 灣仔石水渠街 85 號聖雅各福群會大樓 12 字樓 電話：28354342

參加者可於中心網址：<http://ifsc.sjs.org.hk> 或面書 (facebook): sjsifsc，瀏覽活動資訊。

職員專用	服務項目	○收表	○通知後補 (最遲活動前一星期)	○通知更改資料 (至少有 2 個工作天考慮回覆)	○確認回覆
	結果	○取錄 ○拒絕／終止*服務 (請列明原因)	○可以後補 ○未能後補 (請列明原因)	○接受服務 ○退出服務	
	原因				
	日期				
	負責職員				

暑期活動回顧

今年暑假，家長及孩子們在各項活動中展現的創意和團隊精神，無論是戶外探險還是手作工坊，每一幕都充滿了笑聲和友誼的氛圍。讓我們一起回顧這些難忘的時刻，感受那份屬於夏天的快樂！



IFS-002G2602

親子Art Jamming之激發你創意

與孩子一起運用5感 - 視覺、聽覺、嗅覺、味覺、觸覺，透過認識及使用多種媒介去共同繪製創意畫及製作藝術品，啟發孩子無限的天賦創意，亦從中了解孩子的獨特氣質。快來參加，一同享受美好的親子藝術體驗時光。

日期：2026年1月23日至2月13日 (逢星期五，共4節)

時間：下午3:30至4:45

地點：聖雅各福群會大樓12字樓視聽室

對象：K1至K3兒童及其家長

名額：6對親子

費用：每對：會員\$150、非會員\$200

負責人：岑幸瑩姑娘(註冊社工)、郭翠碧姑娘(註冊社工)

備註：1. 費用已包材料及工具；

2. 參加者需自備圍裙。



IFS-002G2604

七色彩虹鐘「叮」一「叮」小組

手鈴，靈感來自於教堂鐘樓音樂，經過近百年洗禮後演變成一種新興表演的樂器。現邀請各小朋友一起用手鈴Jam番吓！活動會透過音樂遊戲與教導手鈴技巧，讓兒童享受音樂之餘，亦從演奏手鈴中學習聆聽、專注及團體合作。

日期：2026年3月16日至4月13日 (逢星期一，共4節)(6/4/2026除外)

時間：下午3:30至4:30

地點：聖雅各福群會大樓12字樓視聽室

對象：4至6歲幼兒

名額：6至8名幼兒

費用：每名兒童：會員\$20、非會員\$70

負責人：黃英朗先生(註冊社工)、郭翠碧姑娘(註冊社工)



兒童

IFS-007G2603

桌上遊世界

一起體驗各款新式及懷舊的桌上遊戲，讓小朋友在歡樂的氛圍中學習和成長！透過這些遊戲，小朋友不僅能夠享受遊戲的樂趣，還能提升他們的社交技巧，包括溝通、合作和解決問題的能力，並讓小朋友在互動中建立友誼，學會分享和尊重他人。

日期：2026年3月6日至3月27日 (逢星期五，共4節)

時間：下午4:00至5:00

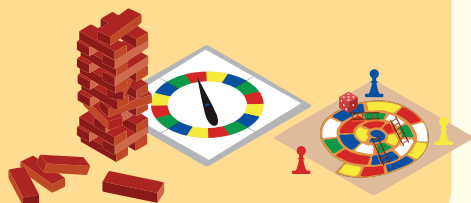
地點：聖雅各福群會大樓12字樓小組室3

對象：8至12歲兒童

名額：6至8名

費用：每名兒童：會員\$20、非會員\$70

負責人：羅紫隆先生(註冊社工)



IFS-003G2604

放學鬆一鬆

經過了一週的努力學習，相信大家感到非常疲憊。藉著星期五的傍晚，我們誠邀各位同學到中心放鬆一下。各種桌遊、新興運動和電子遊戲等著大家，讓我們一起在測驗期後和考試前，紓解壓力，享受片刻的輕鬆時光。

日期：2026年3月13日至4月10日 (逢星期五、共4節)(3/4/2026除外)

時間：下午5:15至6:15

地點：聖雅各福群會大樓12字樓視聽室

對象：8至12歲兒童

名額：8至10名兒童

費用：每名兒童：會員\$20、非會員\$70

負責人：陳文俊先生(註冊社工)、黃英朗先生(註冊社工)



家長及親子活動



家長

IFS-003P2601

孩子情緒面面觀工作坊

平日與孩子相處中，看見孩子的搗蛋、頑皮行為，家長們會感到懊惱及手足無措。原來每個小孩的表現，其背後都有原因。讓我們一起討論實例並了解孩子的需要，在照顧孩子的旅途上過渡得更好之餘，家長亦更順心順意。

日期：2026年1月17日(星期六)

名額：10名

時間：上午10:30至11:30

費用：免費

地點：聖雅各福群會大樓12字樓視聽室

負責人：羅紫隆先生(註冊社工)

對象：育有幼稚園至初小兒童的家長

親子

IFS-003P2602

親子松露朱古力工作坊

親子齊齊動手製作香濃松露朱古力，甜入心頭！在歡笑中學習烘焙小技巧，創造獨一無二的家庭甜蜜回憶！

日期：2026年2月7日(星期六)

費用：每個家庭：會員\$150、
非會員\$200

時間：下午2:30至4:00

地點：聖雅各福群會大樓13字樓閑情坊

負責人：陳文俊先生(註冊社工)、
劉嘉賢姑娘

對象：6至12歲兒童及其家長

名額：4對親子

備註：1. 費用已包材料及工具；
2. 參加者需自備食物盒。

IFS-004P2602

「馬到功成」新春派對

新春同樂，一齊開心迎新年！農曆新年將至，一同於中心寫揮春、吃賀年食品、玩親子遊戲，適合全家大小同樂，讓大家在熱鬧氣氛中迎接新春！

日期：2026年2月7日(星期六)

費用：每個家庭：會員\$40、
非會員\$90

時間：上午10:30至12:00

地點：聖雅各福群會大樓12字樓視聽室

負責人：羅淑慧姑娘(註冊社工)、
劉嘉賢姑娘

對象：4至12歲兒童及其家長

名額：7個家庭

備註：凡出席活動的家庭均可獲
贈精美禮品包乙份

身心+。健康 有你「分」計劃 100

感謝您們一直以來積極參與本中心舉辦的《身心+。健康有你「分」計劃》！本計劃為期九個月，旨在鼓勵大家從三大範疇

身  - 健康管理、**心**  - 情緒健康 及 **+** **家庭**  - 照顧能力

——建立良好的生活習慣，全面提升個人身心健康與家庭照顧的能力。在這段充實的旅程中，我們共迎來了超過80位參加者。在此，我們衷心感謝大家的熱心參與，並鼓勵各位繼續積極參與不同範疇的活動與小組，將健康生活的理念融入日常，持續實踐與成長。本計劃將於2025年12月11日正式結束。為感謝大家過去九個月的投入與支持，並一同分享這段時間的成果與喜悅，《身心+。健康有你「分」計劃》加油頒獎禮將於2025年12月12日(星期五)下午2:30至4:00舉行的。活動詳情將稍後公佈，敬請密切留意，並踴躍參與！

IFS-004G2604

靜心療愈畫禪繞

禪繞(Zentangle)是源自美國的一種創新的創作方法，只要懂得拿起筆，透過簡單的點線運用，隨心的繪圖方式，於作畫過程中令你體驗自我關懷，覺察自己，舒緩身心壓力，享受心靈安靜的一刻，在一筆一劃的過程中創造美麗的作品。

日期：2026年3月11日至4月1日
(逢星期三，共4節)

時間：上午10:15至12:15

地點：聖雅各福群會大樓12字樓視聽室

對象：18歲或以上女士

名額：20名

費用：會員\$160、非會員\$210

負責人：郭翠碧姑娘(註冊社工)
(禪繞認證教師)、
關曉雲姑娘(註冊社工)

- 備註：**
1. 活動由CZTASIA14禪繞認證教師帶領；
 2. 由平面創作開始再進行立體創作；
 3. 費用已包材料及工具。

IFS-005G2604

AI智慧家長小組

人工智能已融入大家的日常生活，成為現代家庭不可或缺的工具。本小組專為家長而設，透過深入淺出的方式教導AI基礎知識及實用技巧，讓家長學會運用AI工具協助子女學習、解決生活問題，並創造更多親子互動機會。活動將結合理論與實踐，讓家長掌握AI應用技能的同時，提升處理日常挑戰的能力，建立更緊密的親子關係。

日期：2026年3月11日至4月1日
(逢星期三，共4節)

時間：上午10:15至11:30

地點：聖雅各福群會大樓12字樓小組室1

對象：育有小學兒童的家長

名額：8至12名家長

費用：會員\$40、非會員\$90

負責人：黃英朗先生(註冊社工)

備註：參加者需自備手機或平板或電腦以作課堂練習之用

輕食學堂

製作多款簡單又健康的小食及甜品，一起為餐桌增添美味小心思！內容：

第一堂：炒煙肉薯仔粒

第三堂：雞絲粉皮

第二堂：砵仔糕

第四堂：酥皮蛋撻

日期：2025年3月12日至4月2日（逢星期四，共4節）

時間：上午10:30至12:00

地點：聖雅各福群會大樓13字樓閑情坊

對象：18歲或以上社區人士

名額：10名

費用：會員\$120、非會員\$170

負責人：黃麗玲姑娘（註冊社工）、劉嘉賢姑娘

備註：1. 收費已包括材料及工具；

2. 小組以2人一組；

3. 食物製作環節需預備食物盒帶回家享用。



Multicultural Activities

Individuals or families of diverse cultural backgrounds (including Nepali, Filipino, Indian, Pakistani, Thai, and Indonesian) :

Free Legal Advice Service (In Hindi, Nepalese or Urdu)

Male and female volunteer Solicitors respond to your legal concerns in Hong Kong. For example, divorce matters, personal injury, etc.

Date:

Every third Tuesday

Time:

By appointment only
(20 minutes for each session)

Venue:

12/F, St. James' Settlement,
85 Stone Nullah Lane

Target:

South Asian Hong Kong residents
that speak Hindi, Nepalese, or Urdu

Responsible Worker:

Mr. Allen Koo (Registered Social Worker)

Registration:

Please visit our centre or scan here for application
form and submit the form at least 2 weeks before
preferred date



IFS-0052602

"Friday Tuition in Chinese" Tuition Class for Primary Students (January 2026)

Participants would be matched with voluntary tutors on a 1-on-1 basis. Voluntary tutors would help participants with their Chinese homework or revisions. In order to facilitate children to learn Chinese and increase their motivation on Chinese learning, the parents are invited to sit in and learn Chinese with their children.

Date: 9th to 30th January 2026, February 6th to 13th 2026 (Every Fridays, 6 sessions)
Time: 7:00pm to 8:30pm
Venue: ZOOM
Target: Children studying P.3 to P.6
Quota: 10 children
Fee: Free of charge
Responsible Worker: Miss Ocean Wang (Registered Social Worker) and Mr. Wong Ying Long (Registered Social Worker) and Ms. Hina Haya Abbas (EMDA)

IFS-004P2601

Child Safety Talk and Visit to Wan Chai Division Police Station

- Knowing about how a report room run
- Policemen introducing their equipment
- Child Safety and Protection Talk

Date : January 24th 2026 (Saturday)
Assembly Time : 9:45am / 1:45pm
Assembly & Dismissal Place : No. 1 Arsenal Street, Wanchai
Dismissal Time : 11am/ 3pm
Target : Children aged 18 or below and their parents/ carers
Quota : 30 persons
Fee : Free of Charge (Those who attended the program will be rewarded with MacDonald coupons)
Responsible Worker : Mr. Allen Koo (Registered Social Worker) , Ms. Candy Wong (Registered Social Worker) and Ms. Hina Haya Abbas (EMDA)



WhatsApp Broadcast

Step 1

- Save "6169 9992" into your contact list OR
- Scan the QR Code to save the number directly into your contact list

Step 2

Send "SJS" to this number by WhatsApp

For more information, please visit our website

https://ifsc.sjs.org.hk/?page_id=13909



灣仔綜合家庭服務中心

Wanchai Integrated Family Service Centre

地址：香港灣仔石水渠街85號12字樓

Address: 12/F, 85 Stone Nullah Lane, Wanchai, Hong Kong

電話：2835 4342 Telephone: 2835 4342

不欲接收刊物聲明

如你不欲繼續收到中心資料，請致電2835 4342與接待處職員聯絡。



sjsifsc



sjsifsc



ifsc.sjs.org.hk

中心開放時間

星期	一	二	三	四	五	六	日
時間	MON	TUE	WED	THUR	FRI	SAT	SUN
9:00am - 12:30pm	√	√	√	√	√	√ (9:00am-1:00pm)	
1:30pm - 5:00pm	√	√	√	√	√		
5:00pm - 8:00pm		√			√		

星期日及公眾假期休息 Closed on Sundays and Public Holidays

督印人：林亦雯

編輯組：岑幸瑩、黃英朗、劉嘉賢

印刷日期：2025年11月

印刷數量：1100本