

服務對象

1. 不熟習料理家務或照顧嬰幼兒的家長。
2. 因身體或精神健康問題而未能應付家務或照顧嬰幼兒的家長。
3. 因家庭發生變故而有需要接替料理家務或照顧嬰幼兒的家庭成員。
4. 除上述類別，亦包括個案社工認為需要這項服務的個人及家庭，例如認識社區資源。

服務形式

由家務指導員親臨服務對象的家中或於本中心，提供有系統的短期訓練。

申請及退出服務

1. **申請服務** 個案社工可於辦公時間，致電中心查詢及填寫轉介表格，服務使用者需接受「需要評估」。
2. **退出服務** 服務使用者完成訓練計劃，或個案社工向家務指導服務督導社工提出終止服務。

服務時間

星期 時間	一	二	三	四	五	六	日
9:00am 12:30pm	✓	✓	✓	✓	✓	9:00am 1:00pm	
1:30pm 5:00pm	✓	✓	✓	✓	✓		
5:00pm 8:00pm	✓				✓		

星期日及公眾假期休息

中心聯絡資料

- 📍 中心地址：灣仔石水渠街85號12字樓
- ☎ 電話：2835 4342
- 🌐 網址：ifsc.sjs.org.hk
- 📘 Facebook：sjsifsc
- 📷 Instagram：sjsifsc



督印人：林亦雯
編輯：黃麗玲

印刷日期：2024年11月
印刷數量：1000份



社會福利署資助服務
Financially Assisted by
the Social Welfare Department



聖雅各福群會
St. James' Settlement

聖雅各福群會
灣仔綜合家庭服務中心



你有否遇到



家務、煮食、
嬰幼兒照顧的疑難？

家務指導服務可教你！

家務指導服務

服務宗旨

本著「以人為本」的宗旨，透過適切的服務，協助家庭發揮正面的功能。

服務目標

透過短期而有系統的指導，協助有需要人士學習及掌握一些持家及照顧兒童的技巧，以增強他們自我照顧或獨立處理家務的能力。

服務內容

家庭照顧技巧訓練

教授及指導家務處理及照顧家庭在煮食、洗濯及清潔等方面的技巧。

自我照顧技巧訓練

教授及指導個人在飲食、衛生、衣著、洗濯及清潔等方面的技巧。

善用社區資源

協助有需要人士認識及善用社區資源。

嬰幼兒照顧技巧訓練

教授及指導各項嬰幼兒照顧及家居活動安排的技巧。


費用

全免

需自備材料費或交通費

分享家務智慧，提升生活技能！

遇疑難？


\$ 家庭入息有限，又要照顧孩子的營養。真難！

可教你！

家務指導員可以和你一起預算家庭的開支，介紹一些慳錢而營養豐富的菜式，讓你一家都有均衡的飲食。



遇疑難？


爸爸媽媽要工作，青少年子女需要負責煮飯，但又不曉得怎麼辦？

可教你！

我們可以教你煮不同的餸菜，選購材料，注意家居安全等。



遇疑難？


離婚後，單親家長不懂得照顧及教導幼小的孩子，又沒有人可幫忙，很心煩.....

可教你！

我們能教你照顧幼兒的技巧，例如餵哺、洗澡、幼兒生病時的照顧等，務求你可以獨立地照顧孩子。



遇疑難？

大病初癒，沒有信心照顧自己及打理事務，怎麼辦？

可教你！

家務指導員會幫忙你學習及重溫獨立生活及處理家務的技巧，建立信心。

