

服務對象：

1. 不熟習料理家務或照顧嬰幼兒的家長。
2. 因身體或精神健康問題而未能應付家務或照顧嬰幼兒的家長。
3. 因家庭發生變故而有需要接替料理家務或照顧嬰幼兒的家庭成員。
4. 除上述類別，亦包括個案社工認為需要這項服務的個人及家庭。



服務形式：

由家務指導員親臨服務對象的家中或於本中心，提供有系統的短期訓練。

申請及退出服務：

1. 申請服務：

個案社工可於辦公時間，致電中心查詢及填寫轉介表格，服務使用者需接受「需要評估」。

2. 退出服務：

服務使用者完成訓練計劃，或個案社工向家務指導服務督導社工提出終止服務。

服務時間：

星期 時間	一	二	三	四	五	六	日
9:00am 12:30pm	✓	✓	✓	✓	✓	✓ 9:00am 12:00pm	
1:30pm 5:00pm	✓	✓	✓	✓	✓ 12:00pm 8:00pm		

星期日及公眾假期休息

地址：灣仔石水渠街85號12字樓

電話：2835 4342

傳真：2833 9940

(可向家務指導服務社工查詢，以作轉介)

印刷數量: 1,000份 印刷日期: 2021年1月



聖雅各福群會

灣仔綜合家庭服務中心

家務指導服務

你有否遇到家務、煮食、嬰幼兒照顧的疑難？

家務指導服務可教你！



服務宗旨：

本著「以人為本」的宗旨，透過適切的服務，協助家庭發揮正面的功能。

服務目標：

透過短期而有系統的指導，協助有需要人士學習及掌握一些持家及照顧兒童的技巧，以增強他們自我照顧或獨立處理家務的能力。

服務內容：

1. 自我照顧技巧訓練：

教授及指導個人在飲食、衛生、衣著、洗濯及清潔等方面的技巧。

2. 家庭照顧技巧訓練：

教授及指導家務處理及照顧家庭在煮食、洗濯及清潔等方面的技巧。

3. 嬰幼兒照顧技巧訓練：

教授及指導各項嬰幼兒照顧及家居活動安排的技巧。

4. 善用社區資源：

協助有需要人士認識及善用社區資源。

費用：

全免（需自備材料費或交通費）

分享家務智慧，提升生活技能！

遇疑難？

家庭入息有限，又要照顧孩子的營養。真難！

可教你！

家務指導員可以和你一起預算家庭的開支，介紹一些慳錢而營養豐富的菜式，讓你一家都有均衡的飲食。

遇疑難？

爸爸媽媽要工作，青少年子女需要負責煮飯，但又不曉得，怎算？

可教你！

我們可以教你煮不同的餸菜，選購材料，注意家居安全等。



遇疑難？

離婚後，單親家長不懂得照顧及教導幼小的孩子，又沒有人可幫忙……

可教你！

我們能教你照顧幼兒的技巧，例如餵哺、洗澡、幼兒生病時的照顧等，務求你可以獨立地照顧孩子。



遇疑難？

大病初癒，沒有信心照顧自己及打理家務，怎辦？

可教你！

家務指導員會幫忙你學習及重溫獨立生活及家務的技巧，建立信心。