

服務收費

1. 輔導服務：免費
2. 小組及活動：按個別活動收費，詳情請參閱本中心之中心通訊、網頁或 Facebook
3. 中心會員會費：免費

申請及退出服務

1. 申請者可於辦公時間內致電或親臨本中心查詢有關服務，並按個別服務及性質，填寫申請表格和接受評估。
2. 若服務使用者欲終止服務，可向有關社工提出，我們會妥善處理。

中心開放時間

星期	一	二	三	四	五	六	日
9:00am ↓ 12:30pm	✓	✓	✓	✓	✓	9:00am ↓ 1:00pm	
1:30pm ↓ 5:00pm	✓	✓	✓	✓	✓		
5:00pm ↓ 8:00pm		✓			✓		

星期日及公眾假期休息

我們的位置



- 1 28 號小巴來往銅鑼灣至碧瑤灣
- 2 巴士站 - 5S, 6, 6A, 6X, 10, 10S, 15, 66, 90C, 109, 113
- 3 24M 小巴來往金鐘至畢拉山, 24A 小巴來往金鐘至鞏輝台, 56 號小巴來往羅便臣道至北角, 56A 小巴來往羅便臣道至銅鑼灣
- 4 4B 小巴來往香港仔至灣仔
- 5 電車站
- 6 灣仔地鐵站 A3 出口

聖雅各福群會 灣仔綜合家庭服務中心

地址：香港灣仔石水渠街 85 號 12 字樓

電話：2835 4342

傳真：2833 9940

網址：<http://ifsc.sjs.org.hk>

Find us on Facebook : sjsifsc

印刷數量：1,000 份

印刷日期：2016 年 4 月



聖雅各福群會
灣仔綜合家庭服務中心

婦女服務





婦女服務

不同年齡、背景和文化程度的婦女都有她們獨特的需要，同時也具備不同的才幹。我們因應不同階段女士身心發展的需要，舉辦多元化的婦女活動，不單讓她們生活變得更豐盛精彩，也幫助婦女們發展潛能，成就美麗的人生。

服務對象

願意學習事物、樂意分享所學、期盼一齊邁向豐盛美麗的女士。



服務內容

1. 輔導服務

只接受灣仔及跑馬地居民的申請，詳情請參閱中心單張



2. 小組及活動

A. 潮媽天地：

支援育有小學或以下學童的媽媽，讓婦女們共同分享及學習新知識。

B. 豐彩期（更年期）女士服務：

為 40-55 歲正值更年期女士設立，讓她們紓緩身心壓力，建立彼此的支持網絡，並發展潛能。如：

- 「豐彩 1 3 5」婦女互助小組
- 更年期健康講座及分享會
- 「好煮意」系列活動：如北方及泰式美食製作

- 「好玩藝術」系列活動：如陶泥、剪紙、捲紙及彩繪玻璃杯等
- 「好想扮靚」系列活動：護膚班、化妝班等
- 「生活實用」系列活動：如 DIY 手工皂、洗頭水等

C. 豐盛期（空巢期）女士服務：

透過興趣班、發展性小組、資訊科技小組等，讓 55-65 歲兒女已長成離家之婦女們認識更多新事物，強健身心，彼此支持，同時結交更多新朋友。如手機班、藝術體驗活動、婦女空間等。

D. 其他女士服務：

讓 18 歲或以上女士擴闊視野，增強生活體驗，從而紓緩職場/生活壓力。如外遊、參觀、藝術體驗等。