

快樂不知時日過



從知道自己或自己的伴侶懷孕開始，想到自己快做爸爸、媽媽，一個新生命快要來臨，喜悅如同上帝給予我們的愛一樣，是永不止息的。孩子出生後日漸成長，帶給我們許多有趣、感動的回憶，從第一次伸出小手握著我們的手指、第一個呵欠、第一聲叫“媽媽”、“爸爸”，都印進我們的腦海，成為我們心底的營養資源，推動我們努力生活，維繫家庭的動力。

每當我們所做的可以使孩子歡笑，我們便會多做幾次，希望我們的孩子成為全世界最幸福快樂的兒童。當孩子不悅，我們又會千方百計讓孩子釋懷，重現歡顏，孩子彷彿是公主、王子，有我們無條件的愛護、寵愛與服侍。

這種幸福快樂的日子永遠都存在嗎？就這樣維持不變是否就能維持幸福？

孩子0-3歲時，我們的關懷無微不至，確實是合情合理合宜，因為孩子於0-3歲這階段，父母的愛和照顧，對協助其安全感、對人的信任培養有舉足輕重之效，可知安全感是影響孩子心理發展的重要元素。當孩子過了三歲，我們對孩子的期望會有所不同，隨著孩子成長，發展及擁有更多個人的能力，父母可以藉機培養及訓練孩子一些簡單的自理照顧，例如是餵食、刷牙等等。從這些簡單的訓練，孩子可以培養出自信及自立精神，他們會因為靠自己做到一件事而自豪、滿足，當然其中有賴我們的肯定、讚賞。這樣，孩子便慢慢學會從自我實踐中找到及累積快樂，可知得到父母的信任而給予自立的機會及肯定都是一種快樂，就如我們靠自己努力完成一件事工一樣，得到一份莫名的滿足感。要不然沒有經過個人努力而得的滿足，孩子便學不了要珍惜，亦不會知道自己是我們的孩子而不是皇帝。

根據《明報》於2006年12月11日登出的一則新聞，內文講述一項調查顯示，“七成家長溺愛子女，8歲童要人餵飯，10歲不懂綁鞋帶”，當中四成父母承認為滿足孩子欲望會放寬管教。新聞內亦提及孩子每件事都依賴父母，欠缺成功感的培養，自信心難以立基，容易產生情緒問題。這則新聞看來帶給了我們一些啟示。

我們為孩子做的是無條件的，我們不懂的便會去學，為的都是讓孩子健康成長，身心發展並存。可惜，我們有時忽略了一些基本步——耐性、給予孩子自立的機會（沒錯，孩子自立是要靠我們給予機會的），以及隨著孩子成長，我們需要同步成長，把教養方式進化。（我們由孩子出生便奮力照顧，務求令孩子成長於愛的當中，這時一家人感受無比的快樂與幸福。）我們可能沒有留意，快樂不知時日過，孩子長大了，他們的成長需要都已經改變，我們若仍用著舊方式去照顧孩子，雖然一時三刻不見大問題產生，但日子久了，孩子變了小霸王、扭計第一，那時我們可說是欲哭無淚，唯恨當初。

培養孩子自立其實最重要就是我們要有自己的一套原則，正確地運用讚賞及管教策略，必要時給予孩子較強硬的回應，及注入不愉快的壓力與後果，這樣孩子才能從我們的引導下，發展出自立精神。當中亦要學習平衡，培養孩子價值觀念之餘，亦要照顧孩子的情緒。記住了，別錯過教導孩子的大好時機啊！