

育兒涼果

社工 陳雅茵

我的兒子快要六歲了，他年紀漸長，就更看到我們夫婦的影子，而且不只單單是行為、語言上，當中更有一些性格特質。因此，我更相信作為父母擁有著樂觀的思想、正面的行為，也會帶領孩子有類同的性格特質。有道是：「修成正果、千錘百鍊」，若我們於今天開始栽種正能量種子，在孩子心裡發芽，那麼在他／她的成長旅途中，就更有“抵抗力”面對挑戰、跨越困障、抵禦誘惑。

以下是我的一些育兒心得及發現，藉機與大家分享和參考：

1. “螺絲批炒燂”

原來很多時候我們也是拿著“螺絲批炒燂”，用著不適合的方法去教導孩子，期望得到顯著的效果，但現實上卻弄巧成拙。我們希望小兒子乖乖的完成功課；希望大女兒不要終日拿著電話；希望另一半關心一下自己、問問自己今天的生活……於是我們每天便聲嘶力竭的嘈嘈吵吵，希望完成以上任務。但，為什麼今天我們聲音沙啞卻仍未達到理想的結果？既然舊的方法未能收成正果，那倒不如試試新的方法，看看有沒有新的效果？當我聽見兒子在吵吵鬧鬧，我第一個反應是“唔好嘈！”，很快把心想的說出了口。但如是者說了六、七次，我聽進耳朵的，仍是喧鬧的聲音。與其把同一句對白唸七次，不如蹲下來雙眼望著孩子，雙手捉著他的小手，認真的跟他說“媽媽覺得很吵耳呢！請你說話放輕一點，好嗎？”試試看，這是一個挺不錯的方法。

2. 是“黑點”？是“白紙”？

放一張白紙在你面前，你看到什麼？你會回答“白紙”。如果在白紙上畫上黑點呢？那小小的“黑色一點”已經完完全全的吸引了你的注意，甚至使你患上近視再看不到完整的“白紙”。在親子關係上，我們又會否一如這個小遊戲般，只看到子女的黑（壞），而看不到子女的白（好）呢？在家裡只看到小朋友搗蛋頑皮的時候，而忽略了他乖巧純真的一面；每天看見子女的家課冊，只頭痛著還未完成的功課，卻看不見家課冊裡每字每句也抄得整整齊齊；嘗試把自己放在“天使的角度”——假想著自己從高處靜靜的看著子女一舉一動，你會發現很多遺忘了、忽略了的瑣碎片段。

3. “我要抱抱”

你上一次擁抱你的孩子是什麼時候？“擁抱”可以感受到大家的心跳、可以溶化彼此間的冰山，但往往我們就忽略了這簡單的動作。子女越大，父母就老是認定“攬攬錫錫”是孩子氣的行為。可是世上最親密的關係就是父母和子女，為什麼還要拘泥？為什麼還要害羞？為什麼硬要拉遠大家的距離？今天開始，嘗試與子女多點身體接觸，搭一搭膊頭表示你的支持；摸一摸頭頂表示你的讚賞；抱一抱表示你的珍惜……有時候身體語言實在更勝千言萬語。