

社工隨筆

社工 關曉雲

風箏樂

秋高氣爽正是一家大細郊遊的好季節，我喜愛郊遊的其中一個原因是可以放風箏，看著風箏由起飛直至能自由自在地隨風飄揚，真是樂趣無窮。此外，放風箏既是一項歷史悠久中國傳統的活動，亦是現代親子活動的好選擇。

談起放風箏，使我聯想到一些親子相處之道。風箏的款式很多樣化，如平面風箏、立體風箏、輕翅風箏、硬翅風箏及串連風箏等，我們需要了解它們個別的特質，才能懂得使用合適方式去升放它。同樣，每個孩子有其獨特之處，當中包括優點和缺點，作為父母需要時刻細心觀察，深入地瞭解各孩子的特質，多去發掘他們的優點，及接納其弱點。事實上，大人不斷地鼓勵與欣賞是孩子學習的最大推動力。

我曾認識一位活潑好動的小女孩，喜歡走來走去，使身邊的人都傷透腦筋。幸運地，她遇上一位賞識她靈活身手的體育老師，透過他悉心訓練，她成為田徑運動的好手，亦培養出她的自信。

在放風箏的過程中，我都經歷過多次失敗，才慢慢地摸索出放風箏的竅門。在順風時，我會乘著風勢放線把風箏放高一些，放遠一些；當遇上逆風時，我便會收緊線頭避免風箏跌下。在管教的過程中，父母須因應孩子的個別情況而調校其鬆緊的程度，即是要有彈性。在日常生活中，孩子必定會遇到或大或小的困難，父母可放手讓孩子嘗試去應付它們，從而建立孩子應付問題的能力。我們不用害怕孩子應付不來，因為他們總會想出辦法來。

我遇見一個妹妹嚷著肚餓，要吃蛋糕，作姐姐的便畫了蛋糕給她，說：「吃了便不餓！」妹妹便扮吃進肚裡，之後再沒有嚷著。不論妹妹真的吃飽與否？我欣賞姐妹能想出她們的辦法去處理它。父母只要在適當的時間從旁引導和提點，便能協助提升孩子處理問題的能力。

今年的秋天已來臨，父母是否已計劃好與孩子一起郊遊，一起放風箏呢？