

# 獨立孩子由家庭開始

社工梁穎儀、李庭茵

近年來，「港童」被貶義為嬌生慣養、過份依賴父母、自我中心、容易放棄之本地兒童，我們作為家長皆抱持同一心願，希望子女能培養健康的生活方式、獨立自理的能力，從而面對各式各樣的成長挑戰，絕不希望自己的子女被套上「港童」的稱號。那麼我們可以怎樣協助孩子成長呢？

## 家長身體力行

子女好像海棉，會不斷吸收外面世界的好壞事情，因此，當父母在子女面前持續有良好及一致的榜樣，並讓子女知道好行為的重要性，子女便會易於模仿。這點似易帶難，有時最簡單不過的小道理，例如遲到要道歉、要準時完成自己的責任、勇於承認過錯及決心改正等，通常都是人們經常難以貫徹執行的事情。有了此榜樣，子女就難以找個藉口推三阻四，並且開始面對自己成長及培養品德的責任。

## 讓子女承擔責任

有些子女會以千奇百怪的方式，要求父母代他們做事，從而成就自己「小公主」或「小王子」的皇族氣派。父母滿足子女的要求有時是出於愛錫的心意，又怕子女一時未達要求而帶來負面後果，不過此模式隨著子女年歲及能力增長仍沒有變化的話，只會加強子女的惰性及依賴。例如：父母擔心子女欠帶書本而給老師壞印象，因而替他們每天執拾書包。久而久之，子女便把自己需要承擔的責任推卸予父母身上。其實，培養子女獨立的不二法門，便是讓子女從錯誤中學習，這樣他們才能真正培養出責任感和面對逆境的能力。

我們可按子女的年歲，調節我們對他們的期望，並讓他們達到符合年齡（Age-appropriated）應有的能力。

- \* 自行脫下簡單衣物，如：襪子、鞋、褲子、外套（2-3歲）
- \* 如廁後能沖廁（3-4歲）
- \* 自己擦牙及漱口（4-5歲）
- \* 大便後能自行用廁紙清潔（5-6歲）
- \* 執拾書包和整理自己的房間（6-8歲）
- \* 能自行進食，用餐後清潔及收拾餐具；靠自己完成洗澡、洗頭的過程（8-12歲）



子女成材並非一朝一夕，需要靠我們投資時間及金錢，發展他們不同能力之餘，亦需要我們以身作則成為天然材料，再配合積極的態度協助子女培養品德，發掘及肯定其責任感，作為內在自發動力，才能持續正面地發展成長。就讓我們一起努力，為著孩子的未來加把勁。