

# 社工隨筆

社工 黃超文

## 暑期、活動！

對孩子來說，最好的暑期活動，可能是在家中開著冷氣，收看電視或投入網上遊戲；以至相約三五知己聚聚會、打打波也是不錯的選擇。許多時，孩子往往想有自由時間，而拒絕參加任何活動；若家長想鼓勵孩子善用暑假，參加一些中心活動，以下數點可與大家分享。

### 1. 先收集資料：

踏入七、八月，是各大小牟利與非牟利機構推出形形色色活動的「黃金檔期」。所謂花多眼亂，家長宜先到該中心作實地的視察，除了解中心環境設施及人流外，可與其他家長交流心得，了解該中心的服務質素；再就孩子的個性、喜好及需要，加上活動內容如導師資歷、活動目的、參加人數、舉行時間、地點、收費等作出考慮。

### 2. 與孩子溝通：

當家長作了充足的預備後，可安排時間與孩子推介及商討有關的活動，讓孩子親自揀選喜歡的活動。有些家長可能擔心孩子未有能力選擇合適的活動，但家長正可以透過這些機會，一方面增進彼此溝通的機會，同時讓孩子發掘及認識自我；當然，有時孩子會三心兩意，家長更可讓孩子學習選擇的利與弊，以及承擔決定的結果。

### 3. 孩子拒絕時：

在商討時，孩子可能以一句：「我唔鍾意！我唔想參加！」以及默不作聲來回應。此時，家長的耐心及理解便很重要。如可先將參加活動這話題放下，並表示理解：「我知道你唔鍾意，而且唔想參加！咁你有無計劃呢？」先聽取孩子的感想及心聲，如大家也有情緒時，可待緩和後再作商討。緊記可能需要商談數次才會有結論。

無論如何，盛夏中的暑假，讓孩子在活動中見證他們的成長；或許，最有意義的暑期活動，就在家長與孩子溝通的一刻開始！

## 超能家庭學堂

### 造就整個家庭並肩成長的機會

超能家庭學堂誠意推薦新一代家庭能以不斷裝備自己為己任，積極培育和諧的家庭關係為目標，提昇你的家庭「能量」，面對社會的挑戰。

凡報名參加超能家庭學堂轄下的不同課程、活動，均可累積學分，凡於2005年4月起計的一年內，修滿通識科30學分及選修科30學分，而出席率達7成者，可獲發畢業證書，以示嘉許。

**服務對象：**任何家長或兒童均可以個人名義參加。

**參加辦法：**凡參與本中心活動者可獲發超能家庭學堂積分咭乙張，以便記錄每季通識科及選修科的積分。通識科包括家庭生活教育，情緒支援等課程或小組；選修科包括家庭聯誼活動、興趣消閒等。（詳見每項活動推介之附註）

**學堂優惠：**凡一季內修讀任何課程滿20學分，可獲贈\$10優惠留作下季報讀之用（唯不得轉讓他人）

2 \* 歡迎一家大細，齊來參加。