

做你家人的好家人

社工 許小玲

曾看過一張照片，相中是一男一女的背影，二人手牽著手，男的左手扶著拐杖，女則右手手持拐杖。照片的主題是「扶」，我想這照片看來不尋常，卻是十分真實、有力，帶出心思。也許我們未曾試過用拐杖走路，但我們都曾經在人生路上跌倒、受傷、失望、難過，需要他人扶一把，只因沒有人是完美的，無論是體能或性情上，我們都有不足的時候，需要一個可靠的支點，好讓自己能站穩腳步，也期望別人了解自己的需要，給予適度的關懷與支持。

多年前，逛書店時被一本名為《做你家人的好家人》的書所吸引，當時只覺其中道理甚是。多年後，環顧自己和身邊人的家庭，感受更深，願在此與大家分享書中一些有關與家人相處的內容：

- 擁抱**是一種語言，表示你對家人的情意。
- 微笑**是一種語言，表達你對家人的友善。
- 觸摸**是一種語言，表明你對家人的關懷。
- 稱讚**是一種語言，表白你對家人的欣賞。
- 感謝**是一種語言，表達你對家人的感恩。
- 肯定**是一種語言，表示你對家人的信心。
- 床邊故事**是一種語言，表明你對兒女的喜愛。
- 供應生活**是一種語言，表彰你對家人的忠誠。
- 彼此分享**是一種語言，表現你對家人的信靠。
- 聆聽**是一種語言，表顯你對家人的支持。
- 鼓勵**是一種語言，表白你對家人的期望。
- 饒恕**是一種語言，表達你對家人無條件的接納。

以上各項看似老生常談，實踐起來殊不簡單。若能持之以恆，我相信你的家將必成為安全快樂窩心的「安樂窩」。

家人是我們的至親、至愛，也往往最能觸動我們的神經。既然今生能有緣成為一家人，就讓我們用心去作一個「好家人」，讓「家」成為一個強而有力的支點！