

大俠《霍元甲》啟發親職之道

社工 余朗廷

隨著多年來作為電視電影的題材，霍元甲的英雄事跡可說是街知巷聞，當中使人熱血沸騰的不單是其超群的功夫，而是極具感染力的尚武及自強的精神，讓處於逆境艱困的人，在心裡注入無比的動力，勇往直前。這些其實都是我們可以教導孩子的題材（尤其對3-12歲的孩子），以故事方式學習做人的道理，啟發內心的學習動機，讓心裡存活一位英雄或學習榜樣，為自己帶來鼓勵。這種培養有機會可讓孩子畢生受用，積極面對人生每項挑戰。

可惜現今社會崇尚硬件技巧及成績的比拼，即是比較誰有更多的證書、學到第幾級音樂技巧、懂得多國語言等等，看到孩子們在課後的時間比上課做功課還要忙碌，一張張疲累的臉容，實是心痛。往往就沒有時間培養心靈的素質，聽聽家長為他們說故事，建立模仿學習的榜樣。有時家長們來來去去都只說著三隻小豬、白雪公主、狼來了……對於年紀還小的孩子可以更明白大人想給予孩子的社教準則，如：不應貪懶、不應說謊等等，但隨著孩子愈來愈大，經驗這世界人與事愈來愈豐富時，這些「不應什麼」不足以協助他們啟發在困難當中「應該」如何自處。

霍元甲自小是個藥癮病歪，所以其父拒絕讓他練武，一來怕他勞損成疾，二來怕他有辱霍家拳，常棄他不顧，只照顧及

教導其他的兄弟姊妹。被父親斷定為沒有練武之材的元甲，沒有放棄自己的興趣，偷偷學武，不但克服了孤獨及被同輩排斥，還培養出堅毅的意志，戰勝病魔，最後還開始其英雄事跡。霍元甲的故事不但告訴我們「不應輕易放棄」之外，更教導鼓勵我們「應該」積極面對人生挑戰，不只為自己帶來榮耀，也為民族樹立榜樣，發奮自強。說到這點，可能有家長有所共鳴，就是發覺自己的孩子沒有這種精神，或希望孩子可以培養這種智慧，那麼我們就積極一點，主動地為孩子提供多點心理素質的培養。

有些家長好奇地問，那裡買得霍元甲的故事書？其實故事又怎會局限於一本書當中，而是我們借助一些基本資料去教導孩子人生智慧，現今資訊科技發達，想尋找什麼偉人的資料確實易如反掌，重點是我們有否心思構想如何向孩子表達而已。除了霍元甲之外，古代的花木蘭、岳飛，甚至現代的足球明星碧咸、電影明星李連杰等等數之不盡的題材，都教導我們面對挫敗困難應該積極面對，堅毅不屈，為人生目標而奮鬥。只要我們願意花點心思時間，無論是自己或是孩子都會有所裨益得著，甚至把自己親身英雄不屈的經驗與孩子分享，讓孩子感受到父母的英雄氣概，吸收正面能量啟發人生的智慧及內心得到更貼近的鼓勵。