

勇者「非」無懼

社工李雅玲

女人說：「最害怕自己變老。」

男人說：「最害怕失業。」

母親說：「最害怕聽老師數說兒子的不是。」

老人說：「最害怕病痛。」

孩子說：「最害怕考試。」

香港人說：「最害怕 SARS。」

你最害怕甚麼？

人心最怕面對的，往往並非他人，而是自己。特別是觸及個人身份或自我價值的事情。

電影反斗奇兵 (Toys Story) 中的巴斯光年，一直活在自己的玩具世界中，以為自己是拯救人類的戰士。一天當他得知自己原來只是一件玩具時，原本充滿正義感的他，便變得意志消沉，直至他重新接納自己玩具的身份，尋回自己過去曾帶給人類的意義時，充滿正義感的他便再活現眼前。



每一個人，過去或多或少也曾遇過一些不愉快的經歷，可能令你感到挫敗、自責、憤怒或傷痛，而變得意志消沉。我們須要擁有像巴斯光年一樣的勇氣去「觀照」自己，重新「接待」這個過去的我。

曾經聽過以下一個古希臘神話：

傳說有一位蛇髮女妖 Medusa，人若看到她的臉便立刻變成石頭，人人害怕遇見她，但有一位英雄 Perseus，為了要到魔島屠龍，勇敢地與蛇髮女妖對抗，他不但沒有避開蛇髮女妖 Medusa 的臉，反用一面鏡子來看她，最後英雄 Perseus 成功砍下 Medusa 蛇髮女妖的頭，把她藏在袋子裏隨身攜帶，當面對敵人時，便把這「法寶」拿出來把敵人變作石頭，最後成功屠龍。

Perseus 得以成功屠龍，全因他勇敢「觀照」Medusa，自我的黑暗面。勇者非無懼，而是敢於與其所懼對話，轉化為智慧，然後把他藏在袋中，隨時拿出來亮一亮，成為自己的法寶。